


作成日		発行
2018. 11. 01 No.281		(株)秋山製作所 企画・デザイン室

## 真珠婚

結婚記念日は、夫婦のコミュニケーションを深める絶好の機会です。もともとは明治天皇が結婚 25 年目を祝って銀婚式をされて以来、西欧で行われてきた結婚の日を祝うしきたりが日本でも広まったと云われています。西欧では年に一度、結婚記念日を祝うことでお互いの愛と信頼を確認して、助けあう絆を深める為にお祝いをします。日本でも結婚記念日をお祝いする習慣が年々増えてきました。結婚記念日はその年数によって様々な名前が付けられていますが、結婚 30 周年の記念日は「真珠婚式」と呼ばれています。真珠には「無垢」「円満」「完成」といった意味があります。30 年間苦労をともにしてきた夫婦が新婚時代のような無垢な気持ちに戻り、これからの生活を今まで以上に円満に送れるといった願いも込められています。

そんな真珠婚にも使えるアイテムを今回ご紹介させていただきます。アコヤ真珠をふんだんに使ったブローチになります。真珠を複数使うことにより、華やかになり、身に着けている方を満足させます。上記でも取り上げたように真珠には色々な意味があり様々なシーンでも使えることから重宝されるアイテムとなっています。是非この機会にご検討ください(Y・T)



B6178



B6197



B6198



B6245

## メンズヨガ

「ヨガ」と聞くと、何となく女性がするものというイメージが強いかもしれませんが、最近ではヨガをする男性も多くなってきています。

メンズヨガは、ストレスをためやすい、筋トレは嫌いだが運動したい、体に柔軟性がない、肩こり・腰痛がある、姿勢が悪いというタイプの男性におすすめです。

ヨガには体幹を鍛える効果があるので、姿勢が良くなり、筋肉の強化につながるの、見た目の印象が違ってきます。自分の内側に意識を向けながら、深い呼吸とともにポーズを行うので、体を整えるだけでなく、精神的な落ち着きも得られます。

最近では男性のインストラクターも増えてきていて、男性限定のクラスがある所もあるようです。女性を気にせず汗を流せて良いですよ！

精神的に余裕のある男性は素敵ですね(^)夏は終わりましたが、冬の間こっそり鍛えておくのもアリですよ!?(N.K)



## ウスケボーイズ

日本ワインの発展に寄与したワイン研究家の故・麻井宇介さんを師と仰ぎ、ワイン造りに山梨や長野で挑んだ若手醸造家たちの活躍を描いた映画「ウスケボーイズ」が先月 20 から全国公開されています。

この作品の撮影は、甲府、北杜、甲州、山梨各市など、ほとんどが県内で行われました。勝沼のワイナリーや山梨大のキャンパスなど見慣れた場所が数多く登場します。山梨で暮らす私達には、とても身近な作品となっています。

県外の方へのお土産に山梨ワインを持っていくと、大変喜ばれます。県内にいると気付かなくても、まだまだ市場に出回っている数が少ないようです。日本ワイン、山梨ワインを世界レベルに引き上げた彼らの物語は、一度観てみる価値はあると思います。(N.K)

